



## آسیت ونحوه کشیدن آن

تهیه کننده: معصومه میریادختی  
 ویراست علمی: سوپروایزر آموزش سلامت  
 تاریخ بازنگری: ۹۷/۱۰/۳



### کشیدن مایع آسیت از شکم

این اقدام درمانی برای کشیدن و حذف مایع از حفره شکم انجام می پذیرد.

#### روش کار:

محل مورد نظر بهتر است تمیز و موهای زائد تراشیده شود در صورت لزوم از داروی بی حسی کننده موضعی استفاده می شود.

سپس از سوزن جهت کشیدن آب شکم استفاده می شود و به ندرت لازم می گردد که یک برش بر روی ناحیه مورد نظر ایجاد شود برای کشیدن مایعات اضافی، بعد از اتمام کار در صورتی که برش ایجاد شده باشد بخیه می زنند و محل مورد نظر را پانسمان می کنند.

تایید کننده محتوای علمی :

دکتر رضا محمودی متخصص داخلی

مددجوی گرامی شما می توانید با مراجعه به آدرس اینترنتی [www.gmu.ac.ir](http://www.gmu.ac.ir) و انتخاب مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی علامه بهلول گنابادی از منوی شبکه ها و مراکز درمانی و مراجعه به واحد آموزش سلامت به سایر مطالب آموزشی دسترسی پیدا کنید.

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

بخش داخلی یک : 1188



### گرفتن آب شکم به چه منظور انجام می شود؟

- ✚ فرستادن به آزمایشگاه جهت انجام آزمایشهای تشخیصی
- ✚ گرفتن مایعات اضافی در ناحیه شکم برای از بین بردن فرد از جمله تورم در ناحیه شکم، کمردرد و سنگینی.
- ✚ کشیدن آب شکم می تواند یک روش تشخیصی باشد و علت تجمع مایع را مشخص کند.

### مواردی که این اقدام را خطرناک می سازد:

- ❖ اختلالات انعقادی
- ❖ آمفیژم
- ❖ زمانی که فقط یک ریه عملکرد داشته باشد
- ❖ استفاده از فشار مثبت پایان بازدمی
- ❖ زمانی که خطر توسعه ادم ریوی وجود داشته باشد.





## آسیت چیست

آسیت (Ascites) یا آب آوردگی شکم به معنای جمع شدن مایع اضافی در شکم و ورم شکم است. آسیت ساخت مایع در فضای بین دیواره شکم و اندام های شکم (حفره صفاق) است. آسیت یا آب آوردگی شکم نتیجه فشار بالا در عروق خونی کبد و سطوح پایین پروتئینی به نام آلبومین است.

## به علل مختلف ممکن است تجمع مایع در حفره

### شکمی ایجاد شود:

- ✚ سیروز کبدی
- ✚ روده آسیب دیده
- ✚ بیماری های قلبی
- ✚ عفونت
- ✚ بیماری کلیه
- ✚ بیماری پانکراس
- ✚ تومورهای (سرطانی یا غیر سرطانی)



## علائم آسیت

آسیت خفیف نشانه های مشخصی ندارد، اما آسیت شدید معمولاً نشانه های بارزی دارد که به شرح زیر است:

برآمدگی شکم، نفخ و برآمدگی پهلوها

جابجایی مایع داخل شکم در بیماری آسیت شدید، با ضربه زدن و فشار آوردن به شکم، احساس سنگینی در شکم

بی اشتها، سوزش سردل و داشتن حالت تهوع

احساس پری بعد از کمی غذا خوردن

جمع شدن مایع در اطراف شش ها، و سرفه تنگی نفس

تورم و کبودی در ناحیه پاها هنگامی که آسیت در اثر سیروز یا نارسایی کبدی باشد،

آسیت حاصل از سرطان ممکن است با کاهش وزن بی دلیل و نشانه های خستگی همراه باشد.

فشار داخلی بر دیواره فتق شکم و ناف نیز از دیگر علائم آسیت می باشد.

کمر درد از علائم آسیت می باشد که به علت فشار زیاد به ماهیچه های کمر رخ می دهد



## درمان آسیت

هدف اصلی درمان در آسیت کاهش تجمع مایعات در بدن است.

**درمان اولیه** آسیت با محدودیت سدیم در غذا (کاهش مصرف نمک)، کاهش مصرف مایعات و استفاده از داروهای مدر (ادرار آور) یا دیورتیک مانند اسپرونولاکتون و فورزماید، برای کم کردن حجم خون است که باعث می شود مقداری از حجم خون کم شود و مایع داخل شکم به تدریج کمتر شود.

این روش درمان آسیت برای بیمار آسان است، ولی داروهای مدر دارای عوارضی هستند که می تواند باعث آزار بیمار شود و از طرفی در برخی موارد، بیماری با این داروها خوب کنترل نمی شود

**کشیدن مایع آسیت** به تناوب مثلاً هر دو هفته یا هر ماه نیز برای درمان آسیت مفید است.

اگر چه این روش درمان آب آوردگی شکم یا آسیت برای بیمار اندکی سخت است و نیاز به بستری شدن موقت دارد، ولی گاهی تنها راه درمان است.

در آسیت مقاوم گاهی نیاز به تخلیه مکرر مایع آسیت یا ایجاد شنت داخل صفاقی و... باشد

در نهایت اگر بتوان علت اصلی بیماری آسیت را بر طرف کرد، مثلاً **پیوند کبد** برای درمان سیروز انجام شود، آسیت به کلی درمان خواهد شد